

EST-CE LE BON MOMENT POUR UN BILAN DE COMPETENCES ?

FAITES LE TEST !



Avez-vous besoin d'un bilan de compétences ?

Instructions : Pour chaque question, attribuez-vous un score en fonction de votre réponse.

A : 0 point

B : 1 point

C : 2 points

D : 3 points

1. Vous sentez-vous épanoui(e) dans votre travail actuel ?

A) Oui, complètement

B) Oui, mais il y a des aspects qui me frustrent

C) Pas vraiment

D) Pas du tout

2. Avez-vous l'impression de stagner dans votre carrière depuis un certain temps ?

A) Pas du tout

B) Parfois

C) Souvent

D) Toujours

3. Avez-vous déjà pensé à changer de métier ou à vous reconvertir professionnellement ?

A) Non, jamais

B) Oui, mais je n'ai pas encore pris de décision

C) Oui, j'y pense sérieusement

D) Oui, je suis prêt(e) à passer à l'action

4. Est-ce que vos compétences actuelles sont en adéquation avec vos aspirations professionnelles ?

A) Oui, totalement

B) Partiellement

C) Pas vraiment

D) Pas du tout

5. Ressentez-vous du stress ou de l'épuisement à cause de votre travail ?

A) Rarement

B) De temps en temps

C) Souvent

D) Très souvent

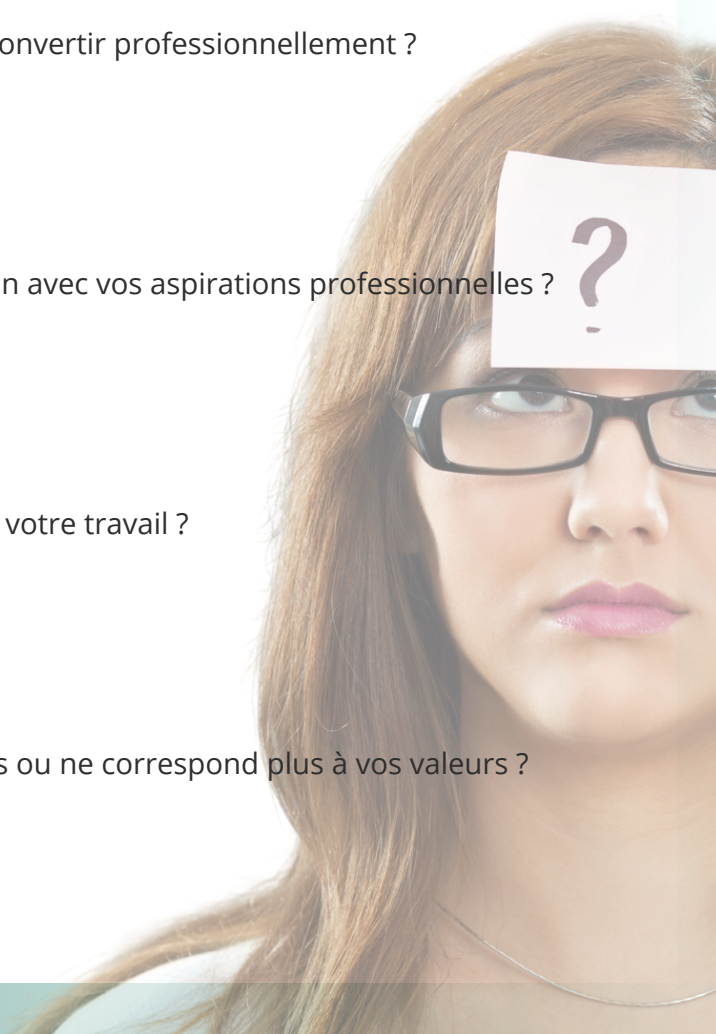
6. Avez-vous l'impression que votre travail manque de sens ou ne correspond plus à vos valeurs ?

A) Non, mon travail a du sens

B) Parfois, je me pose des questions

C) Souvent, je ressens un décalage

D) Oui, je ne trouve plus de sens à ce que je fais



EST-CE LE BON MOMENT POUR UN BILAN DE COMPETENCES ?

FAITES LE TEST !

7. Pensez-vous avoir exploité pleinement vos compétences et talents dans votre poste actuel ?

- A) Oui, totalement
- B) En partie
- C) Pas vraiment
- D) Pas du tout

8. Avez-vous déjà envisagé de vous former pour acquérir de nouvelles compétences ?

- A) Non, je n'en ressens pas le besoin
- B) Oui, mais je n'ai pas encore agi
- C) Oui, j'ai déjà commencé des démarches
- D) Oui, et je souhaite m'y investir davantage

9. Vous sentez-vous bloqué(e) par votre situation professionnelle actuelle ?

- A) Non, pas du tout
- B) Parfois
- C) Souvent
- D) Complètement

10. Seriez-vous prêt(e) à investir du temps pour réfléchir à votre avenir professionnel ?

- A) Non, je suis satisfait(e) de ma situation actuelle
- B) Oui, je suis curieux(se) d'explorer mes options
- C) Oui, j'ai besoin d'un changement
- D) Oui, je suis déterminé(e) à évoluer

Interprétation des scores

0-7 points : Situation stable

Vous semblez être satisfait(e) de votre situation professionnelle actuelle. Un bilan de compétences pourrait ne pas être nécessaire à ce stade, mais restez à l'écoute de vos envies et aspirations pour l'avenir.

8-15 points : Curiosité pour le changement

Vous commencez à ressentir le besoin d'explorer d'autres opportunités, sans être complètement insatisfait(e) de votre situation actuelle. Un bilan de compétences pourrait vous aider à clarifier vos objectifs et à évaluer vos options.

16-23 points : Besoin d'évolution

Vous ressentez un besoin croissant de changement ou de progression dans votre carrière. Un bilan de compétences pourrait être un outil précieux pour mieux comprendre vos compétences, vos aspirations et les étapes à suivre pour évoluer.

24-30 points : Urgence de redéfinir votre carrière

Vous êtes probablement dans une situation de grande insatisfaction professionnelle. Un bilan de compétences semble indispensable pour vous aider à prendre un nouveau départ, à redéfinir vos objectifs et à trouver une voie qui vous correspond mieux.

Si vous avez un score de 8 points et plus, nous vous invitons à nous contacter pour discuter de votre situation et vous présenter les solutions qui s'offrent à vous. L'entretien est offert et sans engagement.

a.bultot@proliveformation.fr ou 06.80.99.52.92

Faites le premier pas vers une carrière qui vous ressemble ! 📁🌟

