

ProLive Formation SARL  
Pôle de l'Évènementiel  
191 rue des 5 voies  
59200 Tourcoing  
03.59.05.54.34

**2018**

Durée 14 heures  
ou 2 jours

Public : Caristes  
expérimentés,  
utilisateurs de  
P.E.M.P, conduc-  
teurs de chariot  
élévateur expéri-  
mentés.

Pré-requis :

- Aptitude médi-  
cale à l'emploi.
- avoir au moins 18  
ans.
- Avoir déjà con-  
duit et manipulé  
des engins simi-  
laires

RCS Lille métropole  
792097 305 00017

Code APE 3559 A

Enregistré auprès du  
préfet du Nord sous le  
numéro de déclaration  
31590826059, ce  
numéro n'a pas valeur  
d'agrément.

# CACES R389 CATEGORIE 3—RECYCLAGE SPECTACLE—EVENEMENTIEL

## OBJECTIF

A l'issue de cette formation le stagiaire sera capable :

- De réaliser des opérations de manutention de charges avec un chariot de manutention de catégorie 3
- D'assurer la maintenance de premier niveau

## METHODES PEDAGOGIQUES

Exposé interactif, exercices pratiques.

## CONTENU DE FORMATION

### Modules théoriques et pratiques :

- Réglementation et textes de la sécurité sociale
- Accidents du travail et responsabilité du cariste
- Classification et technologie des chariots de manutention à conducteur porté
- Stabilité des chariots de manutention à conducteur porté
- Les facteurs d'accidents lors de la conduite des chariots de manutention
- La signalisation d'entreprise
- Les règles de sécurité lors de la conduite de chariots de manutention
- La maintenance de 1er niveau

### Modules pratiques :

- Présentation des éléments constitutifs des chariots de manutention Cat 3
- Vérification de prises de poste
- Circulation, prise et dépose au sol de charges palettisées
- Circulation avec une charge longue ou volumineuse
- Gerbage et dé-gerbage en pile
- Gerbage et dé-gerbage en palettier
- Chargement et déchargement latéral des véhicules
- Plan incliné
- Remisage et maintenance de 1er niveau

## EVALUATION

- Contrôle de connaissances (Théorie, pratique et savoir-faire)
- Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité de chariots automoteurs à conducteur porté catégorie 3
- Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité de plateforme élévatrice mobile de personnel 1B et 3B
- Attestation de formation

[www.proliveformation.fr](http://www.proliveformation.fr)



**PRO  
LIVE  
FORMATION**