

ProLive Formation SARL  
Pôle de l'Évènementiel  
191 rue des 5 voies  
59200 Tourcoing  
03.59.05.54.34

## 2018

**Durée 35 heures  
ou 5 jours**

Public : Caristes expérimentés, utilisateurs de P.E.M.P, conducteurs de chariot élévateur de chantier expérimentés.

Pré-requis :

- Aptitude médicale à l'emploi.
- avoir au moins 18 ans.

Code CPF : 31 715



RCS Lille métropole  
792097 305 00017

Code APE 3559 A

Enregistré auprès du préfet du Nord sous le numéro de déclaration 31590826059, ce numéro n'a pas valeur d'agrément.

### OBJECTIF

A l'issue de cette formation le stagiaire sera capable :

Pour CACES R389 CAT 3 et CACES® R372 CAT 9

- de valider l'appropriation de la pratique des chariots automoteurs industrie et de chantier
- de connaître et respecter les règles de sécurité.

Pour CACES R386 CAT 1B-3B

- De connaître et respecter les règles d'utilisation des équipements d'élévation utilisés pour le travail en hauteur.

La formation doit en outre permettre une meilleure localisation et prévention des risques

### EVALUATION

- Contrôle de connaissances (Théorie, pratique et savoir-faire)
- Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité de chariots automoteurs à conducteur porté catégorie 3
- Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité de plate-forme élévatrice mobile de personnel 1B et 3B
- Certificat d'Aptitude à la Conduite d'Engin en Sécurité R372 catégorie 9
- Attestation de formation



### CONTENU DE FORMATION

#### CACES R389

- Limitation des facteurs de risque
- La charge
- Le matériel
- La tache

- Règles d'utilisation

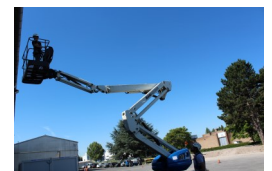
#### CACES R372

- Limitation des facteurs de risque
- La charge
- L'opérateur
- La tache

#### CACES R386

- Vérifications et contrôle (début et fin de poste)
- Mise en oeuvre
- Mise en place, positionnement
- Evolution en hauteur

- L'environnement, les facteurs d'ambiance physique



[www.proliveformation.fr](http://www.proliveformation.fr)

