

ProLive Formation SARL  
Arenberg Creative Mine  
Rue Michel Rondet  
59 135 Wallers Arenberg  
03.59.05.54.34

# Management et Risques Psychosociaux

## 2024

### Responsable Prolive

#### Talents :

Anne Bultot  
06.80.99.52.92  
a.bultot@proliveformation.fr

#### Les formateurs :

- experts et expérimentés
- formateurs multisectoriels
- Formés à la psychologie et la psycho-sociologie

#### Durée

2 jours 14 heures  
de 9h à 12h30 et de  
14h à 17h30.

#### Financement

Contactez-nous pour  
trouver la meilleure  
solution de  
financement adaptée à  
votre situation

Accessibilité des  
personnes  
en situation de  
handicap

*RCS Valenciennes  
792097 305 00025  
Code APE 3559 A  
Enregistré auprès du  
préfet du Nord sous le  
numéro de déclaration  
31590826059, ce  
numéro n'a pas valeur  
d'agrément.*

#### Public

Toute personne souhaitant gérer efficacement les risques psychosociaux (RPS) au sein de son organisation

#### Aucun prérequis,

#### Modalités et délais d'accès

Inscription selon le calendrier affiché sur le site internet. Signature de la convention de formation validant la participation du candidat au minimum 10 jours avant le démarrage de la formation

#### Objectif de l'action :

- L'objectif de cette formation est de permettre aux participants de connaître les enjeux et les conséquences des risques psycho-sociaux pour l'entreprise, pour leur équipe et pour les personnes. Elle leur permettra de prendre conscience de leur rôle et de leur responsabilité dans la prévention des RPS.
- A l'issue de cette formation chaque stagiaire devra être capable d'identifier les RPS dans son équipe, d'en définir les causes et de pouvoir mettre en œuvre un plan en vue de les prévenir.
- Les compétences acquises doivent, en outre, faciliter la production du DUE.

#### Programme :

1. LA QUESTION DES RPS :
  - Définition des RPS
  - Les facteurs de souffrance au travail
  - L'ampleur des RPS en chiffres
  - Focus sur le harcèlement
  - Les conséquences des RPS
    - Pour l'entreprise
    - Pour les personnes
2. DÉFINITION DU STRESS
3. LES CONTRIBUTEURS DU BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL
4. CLES DE COMPREHENSION DU FONCTIONNEMENT HUMAIN AU TRAVAIL
  - Stress et subjectivité
  - Les besoins fondamentaux de l'être humain
    - Besoin de structure
    - Besoin de reconnaissance
    - Besoin de stimulation
  - Notion de carte du monde et de projections
5. Identification des RPS :
  - Repérer les situations à risque
  - quelles actions pour prévenir les risques
  - Quelles postures face au risque avéré

#### Méthode :

- Cours théoriques
- Exercices pratiques
- Autodiagnostic

#### Evaluation :

Grille d'évaluation des acquis  
Elaboration d'un plan d'action personnel